

# De LDD Check-in Wave

**Creëer een golf van verbinding in een situatie die juist afstand scheidt**

**We leven in een bijzondere tijd. Ook al kun je het woord niet meer horen: corona zorgt voor veel onrust en onderlinge afstand. Niemand weet hoe lang nog. En dat maakt sommigen moedeloos, verdrietig of eenzaam. Omdat er geen of minder inkomsten zijn. Omdat kinderen niet naar school kunnen. Omdat je je vader of moeder graag zou willen knuffelen. Omdat je je sociale contacten mist. Omdat je dierbaren bent verloren. Voor iedereen zit de pijn ergens anders. Maar allemaal hebben we behoefte aan contact. Aan échte verbinding. En juist dat is nu ontzettend lastig. En voor vele groepen in de samenleving is dat nog eens extra moeilijk te realiseren. Daarom dit krachtige initiatief voor meer verbinding tijdens online contact.**

## **Maak met een rimpeling een grote golf**

Als ervaren trainers in Deep Democracy en Co-Resolve willen wij van betekenis zijn en iets moois in gang zetten. We werken daarom mee aan de internationale LDD (Lewis Deep Democracy) Check-in Wave. Graag leggen we je uit wat dit is en wat we daarmee met elkaar in gang kunnen zetten. Als iedereen meedoet, maken al die kleine rimpelingen van individuele acties, tezamen een grote golf van verbinding. Daar willen we aan bijdragen. Omdat wij iedereen goede gesprekken en echt contact gunnen in een tijd waarin dit door velen zo wordt gemist.



## **Een ander en beter gesprek**

De Check-in is een manier om op een oprechte manier met elkaar het gesprek aan te gaan. Daarbij neem je de tijd neemt om echt verbinding te maken in plaats van even vluchtig contact. Dat kan ook online! Wij willen deze methode aan zo veel mogelijk mensen leren. Om zo met elkaar die golf van verbinding en positiviteit in gang te zetten.

## **Wil je dit leren?**

Online écht goed contact te maken met een vriend, familielid, collega, je team, je organisatie, enzovoorts. Juist in de zorg (verpleging, ouderen, maar juist ook jeugd) en allerlei andere sectoren die het momenteel extra zwaar hebben, voegt de LDD Check-in Wave veel waarde toe. En iedereen kan dit leren in deze online training die daarvoor speciaal ontwikkeld is. De training wordt gegeven door Sacha Beets en/of Marien Colijn, beide ervaren trainers in deze methodiek. Hoe meer mensen echt de verbinding kunnen maken, hoe beter, dus meld je aan.

## **Praktische informatie 'LDD Check-in Wave'**

- 6 sessies\* van 90 minuten met na afloop een certificaat van deelname
- Groepen van minimaal 6 en maximaal 20 personen per organisatie (open inschrijving mogelijk)
- Online training met mogelijkheid tot aanvullende supervisie na de training
- Kosten € 350 per persoon\*

\* Heb je al een training voor een level in Deep Democracy of Co-Resolve gevolgd? Dan kun je een verkort traject volgen van 3 online sessies van 90 minuten à € 175 per persoon.